



CICLO

**CONFERÊNCIAS 17|18**

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

# PSICOTERAPEUTAS: QUAIS AS CARACTERÍSTICAS MAIS IMPORTANTES PARA BONS DESEMPENHOS TERAPÊUTICOS?



**DANIEL SOUSA**

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO;  
DIRECTOR CLÍNICA ISPA

A investigação em psicoterapia renovou o interesse naquela que foi considerada a “variável negligenciada” durante décadas: o psicoterapeuta. Os chamados factores do terapeuta, têm um impacto superior ao modelo teórico e às técnicas específicas, para a variância atribuída à mudança terapêutica. Ainda assim, alguns outros desafios têm sido realçados: os terapeutas sobrestimam as suas aptidões clínicas e a sua capacidade para antecipar *dropouts* ou resultados terapêuticos negativos. Os dados têm sugerido igualmente uma variabilidade de resultados entre os psicoterapeutas. Alguns psicoterapeutas têm consistentemente melhores resultados terapêuticos do que os seus pares. Importa salientar quais os factores dos psicoterapeutas associados a melhores resultados terapêuticos. Quais são as características pessoais, técnicas e profissionais dos psicoterapeutas tidos como mais eficazes? Como se caracteriza o seu modo de estar nas intervenções psicoterapêuticas? Quais os aspectos que deverão ser objecto de mais treino para o desenvolvimento de um psicoterapeuta eficiente? Não obstante todas as questões, a literatura lança luz para algumas respostas a estas interrogações.

**27 NOVEMBRO 2017**

12H30 | SALA DE ATOS

HOST

**BEATRIZ FERNANDEZ**

**ENTRADA LIVRE**



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

RUA JARDIM DO TABACO, 34  
1149 - 041 LISBOA  
T. 218 811 700 | F. 218 860 954  
CII@ISPA.PT | [WWW.ISPA.PT](http://WWW.ISPA.PT)  
[f FACEBOOK/ISPA.IU](https://www.facebook.com/ISPA.IU)