



CICLO

**CONFERÊNCIAS 18|19**

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

# EFICÁCIA DOS PLACEBOS EXPLÍCITOS NOS ENSAIOS CLÍNICOS E SUAS POSSÍVEIS APLICAÇÕES EM MEDICINA



## CLÁUDIA CARVALHO

PSICOTERAPEUTA;  
ISPA – INSTITUTO UNIVERSITÁRIO;  
APPSYCI - APPLIED PSYCHOLOGY RESEARCH  
CENTER CAPABILITIES AND INCLUSION

Os placebos são há muito conhecidos na medicina e têm demonstrado a sua eficácia no alívio de sintomas de variadas doenças. Contudo, a prescrição de um tratamento com placebo é eticamente reprovável devido à noção de que para que os placebos “funcionem” é necessário enganar o paciente, o que constitui uma violação da relação de confiança médico-paciente. Recentemente esta ideia tem sido desafiada em ensaios clínicos aleatorizados em que os participantes obtêm alívio sintomático mesmo sabendo que estão a tomar uma substância farmacologicamente inerte (placebo explícito). Nesta comunicação apresenta-se o estado da arte da investigação nesta área pioneira e discutem-se os mecanismos que estão por detrás dos efeitos placebo e em particular do placebo explícito, propondo algumas linhas de orientação para uma possível utilização ética dos efeitos placebo em medicina.

**6 MAIO 2019**

12H30 | SALA DE ATOS

HOST  
**JOSÉ  
ORNELAS**

**ENTRADA LIVRE**



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

RUA JARDIM DO TABACO, 34  
1149 - 041 LISBOA  
T. 218 811 700 | F. 218 860 954  
CII@ISPA.PT | [WWW.ISPA.PT](http://WWW.ISPA.PT)  
**f FACEBOOK/ISPA.IU**