



CICLO

CONFERÊNCIAS 20|21

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

SAÚDE E OS SEUS SIGNIFICADOS: IMPACTO NO COMPORTAMENTO E REAÇÕES AFETIVAS



**DAVID
NETO**

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Com o acréscimo da importância das doenças não-comunicáveis e o consequente foco na prevenção e gestão da doença, tem ganhado relevância a dimensão psicológica na saúde. Mesmo, nas doenças comunicáveis, como a COVID-19, a resposta em termos de saúde pública envolve mudança de comportamento e gestão afetiva. A compreensão dos mecanismos psicológicos envolvidos tem uma importância grande no tratamento e prevenção destas doenças.

Vários modelos da psicologia da saúde salientam a importância dos significados (envolvendo a percepção da doença, do risco, auto-eficácia, entre outras). Tendo como referência o Modelo de Auto-Regulação, serão apresentados dois estudos relativos à estimação do peso corporal e percepção da COVID-19. Com base nestes exemplos é discutida a importância dos significados para a prevenção e adaptação à doença bem como a gestão dos sintomas. É ainda discutida a possível ponte que estes significados podem ter com as questões relativas à saúde mental na vivência da doença.

25 FEVEREIRO 2021

17H00 | LIVESTREAM FACEBOOK

HOST
**CLÁUDIA
CARVALHO**

ENTRADA LIVRE



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

RUA JARDIM DO TABACO, 34
1149 - 041 LISBOA
T. 218 811 700 | CGI@ISPA.PT
www.ISPA.PT | f ISPAMEDIA | @ISPAMEDIA