



CICLO

CONFERÊNCIAS 20|21

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

PROJECTO FOODLIT-PRO: LITERACIA ALIMENTAR, SUSTENTABILIDADE, E PANDEMIA COVID19



**RAQUEL
ROSAS**

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO;
WILLIAM JAMES CENTER FOR RESEARCH

Considerando que hábitos alimentares são o factor com maiores taxas de incidência e mortalidade, é essencial melhorar a literacia alimentar (isto é, conhecimentos, competências, e comportamentos alimentares) de forma a promover escolhas mais saudáveis e sustentáveis. Com o crescimento populacional, a volatilidade da economia, a instabilidade climática, e a actual situação pandémica a exigir transformações alimentares, o FOODLIT-PRO: Food Literacy Project nasceu pré-pandemia com o objectivo de melhorar a literacia alimentar de adultos Portugueses.

Para identificar os conhecimentos e competências alimentares proeminentes em contexto nacional, foi desenvolvido (com o contributo de 30 peritos) o primeiro modelo conceptual e empírico de literacia alimentar a nível nacional. Posteriormente, desenvolveu-se um instrumento para mensurar literacia alimentar, diferenciando momentos pré-pandemia e o contexto actual. Actualmente, decorre uma intervenção online para melhorar a literacia alimentar de mais de 200 adultos. Decorrendo via digital, a intervenção recorre a estratégias psicológicas de mudança comportamental que são personalizadas para os diversos conhecimentos e competências alimentares a melhorar.

Realçando o papel de aspectos psicológicos e comportamentais na modificação de hábitos alimentares, o FOODLIT-PRO promove a melhoria da qualidade alimentar individual ao longo do ciclo de vida e informa o desenvolvimento de políticas de sustentabilidade nos sistemas alimentares.

21 JANEIRO 2021

17H00 | LIVESTREAM FACEBOOK

HOST
**FILIPA
PIMENTA**

ENTRADA LIVRE



ISPA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

RUA JARDIM DO TABACO, 34
1149 - 041 LISBOA
T. 218 811 700 | CGI@ISPA.PT
www ISPA.PT f ISPAMEDIA @ ISPAMEDIA