



**CICLO  
DE CONFERÊNCIAS 2012  
A CIÊNCIA QUE POR CÁ SE FAZ**

CENTRO DE INVESTIGAÇÃO  
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

# CAUSALIDADE E PENSAMENTO CONTRAFATUAL: PRÓS E CONTRAS DOS MUNDOS ALTERNATIVOS

A simulação mental de mundos alternativos à realidade é um processo básico comum, desenvolvido sobretudo quando se pretende reverter resultados negativos, ou as consequências emocionais desses resultados. Resultados ou episódios surpreendentes ou, de alguma forma, ameaçadores, tendem a ativar espontaneamente este processo, apontado por múltiplos autores como estando na base do raciocínio causal. Para além desta função cognitiva, o pensamento contrafactual parece ser indispensável à gestão de emoções negativas. No entanto, existe evidência que sugere a existência de consequências emocionais negativas do pensamento contrafactual, gerando dificuldade de desenvolvimento de estratégias de coping face a eventos traumáticos. Quais são então os prós e contras do pensamento contrafactual?



**Jorge Senos**  
ISPA - Instituto Universitário

**18 OUTUBRO 2012**

12H30

**AUDITÓRIO 1**

**ENTRADA LIVRE**

ISPA <sup>50 ANOS</sup>



CI

CENTRO  
DE INVESTIGAÇÃO

Rua Jardim do Tabaco, 34  
1149 - 041 Lisboa

T. 218 811 700  
F. 218 860 954

ci@ispa.pt  
[www.ispa.pt](http://www.ispa.pt)

Segue-nos em  
[www.facebook.com/ISPA.IU](http://www.facebook.com/ISPA.IU)