outubro

ISPA | Instituto Universitário

2011 CICLO DE CONFERÊNCIAS ISPA-IU

Centro de Investigação e Intervenção

7 DE OUTUBRO > 12:30H > AUDITÓRIO I

EM DEFESA DE UMA PSICOLOGIA DA SAÚDE POSITIVA

José Luís Pais Ribeiro

Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação
da Universidade do Porto

A psicologia da saúde lida com a saúde e as doenças das pessoas, visando a promoção da saúde ou a prevenção das doenças (primária, secundária ou terciária). Lidar com a saúde ou com uma qualquer doença é uma tarefa importante que requer perícias pessoais. Viver com uma doença não é impeditivo de viver uma vida plena e longa, desde que ajuste o estilo de vida à doença, e adira ao tratamento. Na investigação que temos realizado com pessoas com doenças crónicas, verificamos que uma larga percentagem destas pessoas reporta melhor qualidade de vida do que os seus pares da comunidade do mesmo género e grupo etário. Apresentamos e discutimos os resultados da nossa investigação com uma amostra que foi seguida ao longo de três anos

ENTRADA LIVRE

Informações: cii@ispa.pt

ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
Rua Jardim do Tabaco, 34 1149-041 Lisboa
Tel.: 218 811 700 > Fax: 218 860 954

www.ispa.pt