

CICLO
DE CONFERÊNCIAS

ISPA
INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO

24 FEV

12.30 > AUD. 1

2012

ENTRADA LIVRE
INFO: CII@ISPA.PT
WWW.ISPA.PT

MOMENTOS DE INOVAÇÃO E MUDANÇA PSICOTERAPÊUTICA

Professor Doutor **MIGUEL M. GONÇALVES**

Escola de Psicologia, Universidade do Minho



Para estudar a mudança terapêutica de uma perspetiva narrativa desenvolvemos um sistema de codificação das novidades que emergem na psicoterapia, designadas por momentos de inovação (MIs). Depois de descrever este sistema de codificação, apresentamos dados recolhidos em três amostras distintas de psicoterapia (terapia narrativa, terapia centrada nas emoções e terapia centrada no cliente). A partir destes dados, e de um conjunto de estudos de caso, elaboramos um modelo de mudança terapêutica que enfatiza a importância dos MIs de reconceptualização. A reconceptualização envolve duas componentes: um contraste entre o passado problemático e o presente mais adaptativo, e uma metaposição a partir do qual o contraste pode ser observado. Especulamos que diversas funções desenvolvimentais estão envolvidas neste tipo de MI, que o torna vital na mudança terapêutica. Finalmente um modelo de fracasso terapêutico é discutido, no qual o cliente fica bloqueado entre a elaboração de MIs e a atenuação do seu potencial de mudança, criando um processo de ambivalência que dificulta ou impede a mudança.