

CICLO
DE CONFERÊNCIAS

ISPA
INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO

25 MAIO

12.30 > SALA DE ATOS

2012

ENTRADA LIVRE
INFO: CII@ISPA.PT
WWW.ISPA.PT

REVISITAÇÃO DA SACRALIDADE DAS VACAS APÓS QUINZE ANOS: PROFANIDADES EM JEITO DE INVESTIGAÇÃO E INTEGRAÇÃO EM PSICOTERAPIA

ANTÓNIO BRANCO VASCO

Faculdade de Psicologia da Univ. de Lisboa; Society for the Exploration of Psychotherapy Integration.



Cerca de sessenta anos de investigação em psicoterapia revelaram não só que esta é eficaz, mas também que, com algumas exceções, nenhuma orientação teórica empiricamente testada parece ser mais eficaz do que as outras, levando a estabelecer o famoso "veredicto do pássaro Dodo: "Todos ganharam, todos merecem prémio! Revelaram igualmente que a investigação baseada em critérios diagnósticos (visto que este parece explicar só cerca de 2% da variância dos resultados) parece ser muito limitativa enquanto contributo para o processo de tomada de decisão clínica. De facto, as variáveis que se têm revelado mais contribuírem para o resultado terapêutico são as variáveis do paciente, para além do diagnóstico, e as variáveis da relação, independentemente da orientação teórica. Tomando em consideração que todas as teorias da psicoterapia devem integrar três componentes centrais: uma teoria da adaptação, uma teoria da perturbação e uma teoria da intervenção, sugerem-se, a estes três níveis, e com base em diferentes modelos teóricos, contributos de carácter integrativo, no sentido da otimização da tomada de decisão terapêutica. Como se a única lei que nos governa fosse a lei da metamorfose...

ISPA  CII CENTRO
DE INVESTIGAÇÃO
E INTERVENÇÃO