



**CICLO
DE CONFERÊNCIAS 2013
A CIÊNCIA QUE POR CÁ SE FAZ
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**

BENEFÍCIOS E IMPACTOS DA PSICOTERAPIA. O QUE DIZEM OS PACIENTES E OS PSICOTERAPEUTAS?

A investigação em psicoterapia mantém um conjunto de dicotomias e controvérsias em aberto: parte do campo defende os *empirically supported treatments*, enquanto outros autores defendem um modelo *relational-contextual*; o hiato entre investigação e prática clínica mantém-se vivo apesar dos resultados apontarem para os benefícios de uma visão integradora; a divisão entre técnicas específicas e fatores comuns ainda se faz sentir. Entre controvérsias, duas áreas de investigação têm sido identificadas como negligenciadas pela literatura: a visão do paciente e os fatores associados ao psicoterapeuta. Que respostas poderemos ter se perguntarmos, sessão a sessão, a pacientes e terapeutas, o que foi mais benéfico e importante na psicoterapia? Que impactos tiveram determinadas intervenções do terapeuta? O que é que os pacientes consideram ter sido mais importante na sessão?



Daniel Sousa
ISPA - Instituto Universitário

16 MAIO 2013

12H30

AUDITÓRIO 1

ENTRADA LIVRE

ISPA ⁵⁰
ANOS



CI

CENTRO
DE INVESTIGAÇÃO

Rua Jardim do Tabaco, 34
1149 - 041 Lisboa

T. 218 811 700
F. 218 860 954

ci@ispa.pt
www.ispa.pt

 Segue-nos em
www.facebook.com/ISPA.IU