



**CICLO  
DE CONFERÊNCIAS 2013  
A CIÊNCIA QUE POR CÁ SE FAZ  
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO  
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**

# BEM-ESTAR ESPIRITUAL: UM CONCEITO RELEVANTE PARA A CIÊNCIA?

O conceito de bem-estar espiritual (BEE) é relativamente recente na literatura científica e espelha a crescente relevância atribuída à dimensão espiritual para o bem-estar das pessoas. Existem múltiplas definições na literatura, umas integrando-o na saúde e qualidade de vida, outras assumindo-o como um constructo independente, embora relacionado com o bem-estar. Fatores culturais parecem influenciar estas representações. Nesta comunicação apresenta-se um dos modelos conceptuais mais abrangentes e empiricamente sustentados do constructo. Discute-se também a relevância de uma avaliação multidimensional e autorreferenciada do BEE, que pondere a experiência vivida face aos aspetos do conceito que cada indivíduo valoriza. Analisaremos por fim as implicações do bem-estar espiritual para uma melhor compreensão dos fatores que contribuem para a saúde e o desenvolvimento de uma vida plena



**Maria João Gouveia**  
ISPA - Instituto Universitário

**30 MAIO 2013**

12H30

**SALA DE ATOS**

**ENTRADA LIVRE**