



**CICLO
DE CONFERÊNCIAS 2013
A CIÊNCIA QUE POR CÁ SE FAZ
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**

BEM-ESTAR ESPIRITUAL: UM CONCEITO RELEVANTE PARA A CIÊNCIA?

O conceito de bem-estar espiritual (BEE) é relativamente recente na literatura científica e espelha a crescente relevância atribuída à dimensão espiritual para o bem-estar das pessoas. Existem múltiplas definições na literatura, umas integrando-o na saúde e qualidade de vida, outras assumindo-o como um constructo independente, embora relacionado com o bem-estar. Fatores culturais parecem influenciar estas representações. Nesta comunicação apresenta-se um dos modelos conceptuais mais abrangentes e empiricamente sustentados do constructo. Discute-se também a relevância de uma avaliação multidimensional e autorreferenciada do BEE, que pondere a experiência vivida face aos aspetos do conceito que cada indivíduo valoriza. Analisaremos por fim as implicações do bem-estar espiritual para uma melhor compreensão dos fatores que contribuem para a saúde e o desenvolvimento de uma vida plena



Maria João Gouveia
ISPA - Instituto Universitário

30 MAIO 2013

12H30

SALA DE ATOS

ENTRADA LIVRE