



**CICLO
DE CONFERÊNCIAS 2014
A CIÊNCIA QUE POR CÁ SE FAZ
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**



O PODER DA SUGESTÃO NA PRÁTICA CLÍNICA: HIPNOSE E EFEITO PLACEBO

O efeito placebo passou de ser entendido como um efeito indesejável que necessita de ser controlado nos ensaios clínicos, a fenómeno interessante que importa compreender e explicar. Os placebos (substâncias ou tratamentos que “imitam” tratamentos médicos ou farmacológicos mas que não possuem ingredientes activos) produzem efeitos positivos na saúde, não apenas no bem estar, mas também nas funções fisiológicas. Este conhecimento abre uma janela para a possibilidade de outros tratamentos psicológicos também serem eficazes nas doenças. A hipnose clínica é um desses tratamentos e a investigação científica tem demonstrado ser eficaz no tratamento de uma grande variedade de situações clínicas. Nesta apresentação discutem-se as vantagens da hipnose clínica e da possibilidade de manejar eticamente o efeito placebo, enquanto estratégias de elevada eficácia terapêutica e de baixo custo.



30 JANEIRO 2014

12H30

SALA DE ATOS

ENTRADA LIVRE

Cláudia Carvalho

ISPA - Instituto Universitário

ISPA



CI

CENTRO
DE INVESTIGAÇÃO

Rua Jardim do Tabaco, 34
1149 - 041 Lisboa

T. 218 811 700
F. 218 860 954

ci@ispa.pt
www.ispa.pt



Segue-nos em
www.facebook.com/ISPA.IU