



**CICLO  
DE CONFERÊNCIAS 2014  
A CIÊNCIA QUE POR CÁ SE FAZ  
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO  
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO**

# ATAQUE AO PÂNICO PSICOTERAPIA PSICODINÂMICA FOCADA NO PÂNICO

A perturbação de pânico interfere com a qualidade de vida de um número significativo de pessoas e representa custos elevados para a sociedade. A farmacoterapia e a Terapia Cognitivo-Comportamental são as escolhas habituais para tratamento. No entanto, e apesar da sua eficácia demonstrada, nem todos os pacientes respondem bem a essas intervenções. Surge, deste modo, a necessidade de terapêuticas alternativas capazes de preencher esta lacuna. A Psicoterapia Psicodinâmica Focada no Pânico, com a sua eficácia repetidamente demonstrada em ensaios aleatórios, é um possível candidato. Assim, iremos discutir as suas bases teóricas, a sua prática e as evidências que corroboram a sua eficácia.



**Csongor Juhos**  
ISPA - Instituto Universitário

**15 MAIO 2014**

12H30

**AUDITÓRIO 1**

**ENTRADA LIVRE**

ISPA



CI

CENTRO  
DE INVESTIGAÇÃO

Rua Jardim do Tabaco, 34  
1149 - 041 Lisboa

T. 218 811 700  
F. 218 860 954

ci@ispa.pt  
[www.ispa.pt](http://www.ispa.pt)

Segue-nos em  
[www.facebook.com/ISPA.IU](http://www.facebook.com/ISPA.IU)