



**CICLO
DE CONFERÊNCIAS 2014**
A CIÊNCIA QUE POR CÁ SE FAZ
CENTRO DE INVESTIGAÇÃO
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

COMO AVALIAR O AJUSTAMENTO AO ENVELHECIMENTO EM CULTURAS DIFERENTES? O BOM ENVELHECIMENTO E OS IDOSOS QUE SOMOS

Introdução: O crescimento rápido e global da população idosa é um caso de sucesso mundial que enfatizou a necessidade de compreensão dos desafios do envelhecimento com qualidade e bem-estar.

Objectivos: Desta forma, a presente investigação tem como objectivos os seguintes: a) Analisar os indicadores de ajustamento ao envelhecimento (AaE); b) Investigar os construtos latentes que podem funcionar como os principais indicadores de AaE; c) Construir um instrumento para medir o AaE dos idosos e d) Examinar as variáveis que predizem o AaE numa amostra transnacional de idosos.

Métodos: A investigação incidiu sobre uma amostra de 407 idosos para o estudo qualitativo e 1291 idosos para o estudo quantitativo com idades iguais ou superiores aos 75 anos. Foram realizadas entrevistas semi-estruturadas e os dados obtidos foram submetidos a uma análise de conteúdos. A representação das associações e construções latentes foi analisada por uma Análise de Correspondência Múltipla. De seguida foram administrados instrumentos quantitativos adequados para medir o AaE, o bem-estar subjectivo e o sentido interno de coerência. Foram utilizados métodos estatísticos e psicométricos descritivos inferenciais univariados e multivariados.

Resultados: A resposta mais comum dos participantes entrevistados para os indicadores do AaE foi sentido existencial (26,3%). Os resultados indicaram um modelo tridimensional para o 'ajustamento e idade'. Um novo instrumento com cinco factores para avaliar especificamente o AaE dos idosos foi desenvolvido, validado transculturalmente. Este apresentou boas propriedades psicométricas.

Conclusões: Este estudo contribuiu para a conceptualização do AaE, como constructo multidimensional e transcultural e para a avaliação de serviços em saúde e prática clínica com idosos, e.g., contextos multi-culturais e multi-disciplinares.



13 FEVEREIRO 2014

12H30

AUDITÓRIO 1

ENTRADA LIVRE

Sofia von Humboldt

ISPA - Instituto Universitário

ISPA



CI

CENTRO
DE INVESTIGAÇÃO

Rua Jardim do Tabaco, 34
1149 - 041 Lisboa

T. 218 811 700
F. 218 860 954

ci@ispa.pt
www.ispa.pt



Segue-nos em
www.facebook.com/ISPA.IU