



CICLO DE CONFERÊNCIAS 2014/2015  
**CENTRO DE INVESTIGAÇÃO**  
ISPA - INSTITUTO UNIVERSITÁRIO



# PSICOTERAPIA GRUPAL EN ONCOLOGIA

Las intervenciones psicológicas que con más frecuencia se ofrecen al enfermo con cáncer son, por regla general, de aplicación individual. Sin embargo, hay en la actualidad una disponibilidad creciente para los enfermos de cáncer, de grupos psicoterapéuticos entre cuyos objetivos se suele encontrar el facilitar su adaptación psicosocial a la enfermedad, a sus tratamientos, y a la supervivencia del cáncer. Además, estos grupos intentan que el enfermo pueda mejorar su autoconcepto; reducir su afecto negativo (ansiedad, hostilidad, depresión); compartir sus esperanzas y habilidades en el enfrentamiento al cáncer, y ventilar sus emociones con otros que han pasado por la misma experiencia de enfermedad. También los familiares del enfermo oncológico pueden formar parte activa de estos tratamientos grupales, con o sin el enfermo presente.

Las psicoterapias grupales tienen muchas ventajas sobre la atención psicológica individual que incluyen: una relación coste-efecto óptima; permiten identificar problemas en otros que tiene uno mismo (tiene menor carga afectiva reconocerlos en los demás) y observar maneras eficaces de resolverlos; permiten a los enfermos normalizar su situación afectiva y física; facilitan el desarrollo de lazos y apoyo social y la práctica de habilidades sociales y de comunicación efectivas, indispensable en el enfermo oncológico; ayudan a aliviar los temores de los enfermos; producen mejoras en medidas de calidad de vida (estado de ánimo, afrontamiento, angustia, y funcionamiento físico), y aumentan la familiaridad del paciente con la enfermedad y sus tratamientos.

El objetivo de esta conferencia es explicar las bases de las psicoterapias grupales y sus aplicaciones al campo de la oncología y los cuidados paliativos. Se describirán los pasos para crear psicoterapias de grupo con pacientes con cáncer, sus familiares, y los profesionales, así como las técnicas básicas de esta modalidad psicoterapéutica. Se describirán diferentes grupos psicoterapéuticos: grupos para pacientes ingresados y ambulatorios; para niños y adultos con cáncer; para supervivientes de cáncer; para familiares de pacientes con cáncer; para pacientes con enfermedad avanzada y/o metastásica; grupos de duelo, y grupos para personal sanitario.

**20 OUTUBRO 2014**

12H30

**AUDITÓRIO 1**

**ENTRADA LIVRE**



**Maria Die Trill**

Doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica  
Coordinadora Unidad de Psico-Oncología  
Hospital Universitario Gregorio Marañón  
Profesora Asociada, Universidad Complutense, Madrid



Rua Jardim do Tabaco, 34  
1149 - 041 Lisboa

T. 218 811 700  
F. 218 860 954

ci@ispa.pt  
[www.ispa.pt](http://www.ispa.pt)

Segue nos em  
[www.facebook.com/ISPA.IU](https://www.facebook.com/ISPA.IU)